



Mai 2024

Do, 02.	ZÄMEGOLAUFE , Parcours 1, Rund um Rüeschlike, zügig, Rundweg 9,7 km, Treffpunkt Bahnhof Rüschtikon Seeseite (Gleis 1) Post/Bank, 09.00 – ca. 11.30 Uhr, Anmeldung ist nicht erforderlich, Auskunft: Hanni Rüesch, 079 216 05 83
Do, 02.	Treffpunkt für Begegnung und Austausch für betreuende und pflegende Angehörige von dementen Personen , Alterssiedlung Hochweid, «Dachraum», Stockenstrasse 130A, 8802 Kilchberg, 13.45 bis 15.15 Uhr, Auskünfte Franz Carl Röhmer, 044 715 34 66, treffpunkt-ki-rue@gmx.ch
Mo, 06.	Treffpunkt für Trauer und Abschied , Pfarrhaus, Pilgerweg 1, 8803 Rüschtikon, 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr, Leitung und Auskunft: Pfarrer Ralph Müller, Tel 044 724 43 43, E-Mail ralph.mueller@refrueschlikon.ch
Di, 07.	ZÄMEGOLAUFE , Parcours 12, gemütlich, Gattiker Weiher, Rundweg 7,0 km, Treffpunkt Bushaltestelle Loorain, 09.00 – 11.00 Uhr, Anmeldung ist nicht erforderlich, Auskunft: Hanni Rüesch, 079 216 05 83
Di, 07.	Abegg Huus , 16.30 Uhr Apéro-Talk mit Bernhard Elsener, Brigitte Gürtler und Thomas Isler, ehemalige Gemeindepräsidenten, im Abegg Huus, Bistro, Alte Landstrasse 68. Das Abegg Huus feiert 2025 sein 50-jähriges Bestehen. Um sich mit Geschichte und Gegenwart des Hauses auseinanderzusetzen, lädt das Abegg Huus im Jahr 2024 zur Gesprächsreihe «Apéro im Abegg Huus» ins Bistro ein. Durch das Gespräch führt Bernhard Schneider, Details dazu erscheinen jeweils vorgängig auf der Website www.abegghuus.ch
Mi, 08.	Senioren-Nachmittag (ökumenisch) , «Taktivas» Interaktives Erleben mit allen Sinnen, Jörg Muggli & Esther Breuning, Reformierte Kirche, 14.30 – 16.00 Uhr, Auskunft: Isabella Schmidt-Akala, 044 724 10 28, E-Mail isabella.schmidt@refrueschlikon.ch
Mi, 08.	Chor Rüschtikon , der chor rüschtikon beginnt mit dem Hauptteil der Proben für das «Wassermusik» – Konzertprojekt 2024 mit dem bekannten Pianisten André Desponds als Begleiter. Ein Programm mit Musik des 18., 19. und 20. Jahrhunderts, in dem vom Wasser gesungen wird, spannend und unterhaltsam. Der Chor würde sich sehr freuen, wenn viele ü-60er Lust und Zeit hätten, dabei mitzumachen. Detaillierte Informationen zu Programm und Probenplan gibt es auf Anfrage bei Martha Würgler, 075 415 33 54, martha.wuergler@nidelbad.ch oder beim Chorleiter: Matthias Wamser, 078 712 49 88, wamserbaerth-lein@sunrise.ch . Am besten kommen Interessierte am 8. Mai (Frauenstimmen um 19.00h, Männerstimmen um 20.30h) einfach gleich mal an die Probe um rein zu hören oder gleich mitzumachen.

Mo, 13.	Kaffee-Gespräche , Reformierte Kirche, 8803 Rüschlikon, 14.30 – 17.00 Uhr, Leitung und Auskunft: Isabella Schmidt, E-Mail isabella.schmidt@refrueschlikon.ch , 044 724 10 28
Di, 14.	ZÄMEGOLAUF E, Stammtisch, Restaurant Da Toni, ab 18.00 Uhr, Anmeldung ist nicht erforderlich, Auskunft: Hanni Rüesch, 079 216 05 83
Mi, 15.	Jass- und Skip-Bo-Nachmittag , Katholische Kirchgemeinde, Saal Schloss-Strasse 28, 8803 Rüschlikon, 14.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr, Kontakt: Margrit Hafner, 076 533 61 92, E-Mail margrit.hafner@kath-tharue.ch
Do, 16.	ZÄMEGOLAUF E, Parcours 8, Seeparcours, gemütlich, Rundweg 5,2 km, Treffpunkt: Schiffs-Steg, Seeuferanlage Rüschlikon, 09.00 – ca. 10.50 Uhr, Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, 079 216 05 83
Do, 16.	Literatur in Rüschlikon, Natalie Haynes «Die Heldinnen von Troja», ISBN: 978-3-423-21865 8, Moderation Martin Dreyfus, 17.00 bis 18.30 Uhr, Öttikergut, Gemeindebibliothek, Bodengasse 1, Rüschlikon
Di, 21.	ZÄMEGOLAUF E, Parcours 3, Nord-Süd, gemütlich, Rundweg 4,4 km, gemütlich, Treffpunkt Bushaltestelle Bahnhof Rüschlikon, 09.00 – ca. 10.30 Uhr, Anmeldung ist nicht erforderlich, Auskunft: Hanni Rüesch, 079 216 05 83
Fr, 24.	Seniorenwandergruppe , mit Fredi Frei, Kaistenberg - Laufenburg, Anmeldung Tel. 079 376 94 88, Email: freifredi@hispeed.ch
Fr, 24.	Literaturentreff - Wir lesen , Reformierte Kirche, 15.00 bis 17.00 Uhr, Peter Stamm: «Die sanfte Gleichgültigkeit der Welt», Leitung und Auskunft: Pfarrer Ralph Müller, Tel 044 724 43 43, E-Mail ralph.mueller@refrueschlikon.ch
Sa, 25.	Stiftung St. Stephanus (ehemals Diakonie Nidelbad) , Frauenkleider-Tausch, im Diakonenhaus Nidelbad, Eggrainweg 3, Rüschlikon, 09.00 bis 12.00 Uhr
Mi, 29.	Gemeinnütziger Frauenverein Rüschlikon , Ausflug Zugersee Wanderung, 13.20 – ca. 17.30 Uhr, Verschiebedatum Freitag, 31. Mai 2024, Anmeldung erforderlich bis 28. Mai 2024 an Danièle Murphy, Tel. 044 724 577 02 94, E-Mail: murphy@frauenvereinrueschlikon.ch , Kosten: Zugticket individuell lösen (1/2 Tax: CHF 14.40)
Mi, 29.	Jass- und Skip-Bo-Nachmittag , Katholische Kirchgemeinde, Saal Schloss-Strasse 28, 8803 Rüschlikon, 14.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr, Kontakt: Margrit Hafner, 076 533 61 92, E-Mail margrit.hafner@kath-tharue.ch
Do, 30.	ZÄMEGOLAUF E, Parcours 9, Chopfholz, gemütlich, Rundweg 5,1 km, Treffpunkt Bushaltestelle Loorain, 09.00 – 10.30 Uhr, Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, 079 216 05 83
Do, 30.	Bibliothek Rüschlikon , Gemeinsam lesen – einander zuhören mit Annette Boll, Bodengasse 1, 8803 Rüschlikon, 10.00 bis 11.30 Uhr, Anmeldung bis einen Tag vor der Veranstaltung unter: info@bibliothek-rueschlikon.ch , 044 724 32 08
Fr, 31.	Ortsmuseum, Zusammen leben in Rüschlikon, Nachbarschaftstag, Grillfest . Ortsmuseum, Ruth Affolter, 17.00 – 20 Uhr

Regelmässige Anlässe

- **Die „Fachstelle 60plus“** ist von Montag bis Freitag während den Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung geöffnet.
Termine bitte mit Cornelia Schild vereinbaren. Gemeindehaus, Pilgerweg 29, 8803 Rüschlikon, Tel. 044 724 72 31, cornelia.schild@rueschlikon.ch
- **Abegg Huus**, Bistro Jakob, Alte Landstrasse 68, 8803 Rüschlikon, täglich von 08.00 bis 19.00 Uhr geöffnet, Kontakt: Stiftung Abegg Huus, 044 704 61 71, E-Mail info@abegghuus.ch
- **Café International, 86 Nationen – ein Treffpunkt**
Jeden Donnerstag 15 – 21 Uhr geöffnet, Weingartenstrasse 10, 8803 Rüschlikon, ein Austausch zwischen verschiedenen Kulturen und Generationen ist hier möglich und erwünscht. Partnerorganisationen sind: Stiftung St. Stephanus, Frauenverein Rüschlikon sowie die katholische und die reformierte Kirche in Rüschlikon, Kontakt: Emanuèle Jüdt, 044 724 17 43, www.cafeinternational-rueschlikon.ch
- **Senioren-Zmittag**, Donnerstag, 16. und 30. Mai, Reformierte Kirchgemeinde, Kirchenstube, 12.15 Uhr, Anmeldung bis Dienstag vor dem Essen: Isabella Schmidt-Akala Tel. 044 724 10 28, isabella.schmidt@refrueschlikon.ch
- **Nachbarschaftshilfe Rüschlikon**, Vermittlung von Angeboten für unentgeltliche Nachbarschaftshilfe, Auskunft: Hanni Rüesch, Tel. 079 517 11 56, Email: nbh.rueschlikon@pszh.ch
- **Computeria Treff Rüschlikon**, Reformierte Kirche, jeden Dienstag von 09.00 bis 11.00 Uhr, Auskunft: Sonja Lüchinger, 044 724 06 90 oder E-Mail: sonjaluechinger@bluewin.ch
- **LernLokal Flickstube in Rüschlikon**, hier werden Ihre Kleider geflickt, Diakonenhaus (ehem. Gästehaus), Eggrainweg 3, 8803 Rüschlikon, jeden Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr (ausser Schulferien), Kontakt: Erica Witzig, 044 715 28 85, www.caritas-zuerich.ch/lernlokal
- **Café Balance, Bewegung und Geselligkeit**, jeden Dienstag (ausser Schulferien). Die Lektionen werden in 2 Gruppen aufgeteilt 09.00 – 09.50 Uhr und 10.20 – 11.10 Uhr Katholische Kirche, Kontakt Kursleitung: Myrta Berweger Tel. 079 630 53 24, CHF 12.00, Neuinteressierte möchten sich bitte vor der ersten Lektion mit der Kursleiterin telefonisch in Verbindung setzen.
- **Turnen für Seniorinnen**, Schulhaus Dorf, Gymnastikraum Gulliver, DO 09.00 bis 10.00 Uhr
- **Fit im Alter, Männerriege TV Thalwil**, jeden Montag von 19.15 bis 20.15 Uhr (mit Spiel bis 20.45 Uhr) in der Turnhalle Sonnenberg, 8800 Thalwil (ausgenommen Schulferien), Kontakt: Heidi Brandenberger, 078 740 18 20
- **ALZ-Gipfeltreffen, ein Angebot von Alzheimer Zürich**, jeden Freitag von 11.30 bis 16.30 Uhr im Familienstock im Tuchhof, 8810 Thalwil, Treffen für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten diskutieren unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang, tauschen sich aus, philosophieren spielen, rätseln, erinnern sich, bewegen sich in der Natur und sind kreativ und künstlerisch tätig. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen. Teilnahmegebühr CHF 50.00 (exkl. MWST) pro Treffen. (Das Mittagessen wird von den Teilnehmenden direkt bezahlt). Auskunft Franziska Baumberger, franziskabaumberger@bluemail.com, Tel.-Nr. 078 876 33 72.

Tag der Nachbarschaft

Der Freitag, 31. Mai 2024, steht ganz im Zeichen guter Nachbarschaft. Treffen Sie sich mit Ihren Nachbarinnen und Nachbarn, wann immer es Ihnen am besten passt: am Morgen, über Mittag, gleich nach Feierabend oder zum Abendessen. Ob ein kleiner Anlass oder ein grösseres Fest, wir liefern Ihnen ein paar Tipps und Ideen, wie Sie diesen Tag einfach, unkompliziert und ungezwungen gestalten können. Falls Sie Ihre Nachbarinnen und Nachbarn noch nicht kennen: Gehen Sie vor dem 31. Mai doch einmal vorbei, klingeln und stellen Sie sich kurz vor.

Wo soll der Anlass oder das Fest stattfinden?

Überall wo Sie sich wohl fühlen. Vor dem Haus, im Hof, auf dem Vorplatz, im Garten, auf dem Balkon, in der Wohnung, auf der Dachterrasse oder auf dem Spielplatz Ihrer Siedlung. Bei schlechtem Wetter eignen sich z.B. Gemeinschaftsräume oder Trocknungsräume in Mehrfamilienhäusern. Vielleicht gibt es aber in Ihrem Quartier auch einen Raum, den man für wenig Geld mieten kann. Denken Sie daran: Für Veranstaltungen auf öffentlichem Grund benötigen Sie eine Bewilligung. Diese können Sie bei der Gemeindepolizei beantragen.

Beispiele für Nachbarschaftsanlässe und gemeinsame Aktivitäten finden Sie hier

Sie machen mit, bzw. organisieren einen Anlass

Bitte informieren Sie Ihre Nachbarinnen und Nachbarn rechtzeitig, entweder mündlich oder mit einem Einladungsschreiben auf der Rückseite der schönen Einladungskarte des «Tag der Nachbarschaft». Die Karten können Sie am schwarzen Brett, im Treppenhaus oder im Lift aufhängen, in alle Briefkästen legen oder an die Wohnungstüren heften.

Mitmach-Set, Infolyer und Einladungskarten «Tag der Nachbarschaft»

Möchten Sie Flyer oder Einladungskarten im Haus oder im weiteren Umkreis verteilen?

[Download Flyer Tag der Nachbarschaft](#)

[Download Persönliche Einladung Tag der Nachbarschaft](#)

Möchten Sie die Flyer, Plakate und Einladungen nicht selber ausdrucken, können Sie ab Montag, 8. April 2024, gerne vorbeikommen und sich ein **Mitmach-Set** der Gemeinde Rüschnikon mit Einladungskarten, Einladungstaschen, Vorlagen für Nachbarschaftsspiele besorgen:

Abteilung Gesellschaft, Gemeindehaus Rüschnikon, Cornelia Schild, Pilgerweg 29,
8803 Rüschnikon

Gemeinde Rüschnikon

Fachstelle 60plus | Pilgerweg 29 | 8803 Rüschnikon | T 044 724 72 31 | cornelia.schild@rueschlikon.ch

Wettbewerb

Senden Sie uns am Durchführungstag per E-Mail (nachbarschaft@rueschlikon.ch) Ihre Stimmungsbilder und ein paar Sätze zu Ihrem Nachbarschaftsanlass. Die ersten 5 Einsendungen erhalten je 1 Set Pumpipumpe-Sticker (www.pumpipumpe.ch) und ein Rüschtücher Badetuch.

Mit der Einsendung von Bildern erklären Sie sich mit der unentgeltlichen Verwendung der eingesendeten Bildaufnahmen durch die Gemeinde Rüschlikon einverstanden. Die Bilder dürfen zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit auf der Webseite Rüschlikon verwendet werden.

Festgarnituren für Quartieranlässe ausleihen:

Bei der Gemeinde Rüschlikon können Sie für Ihren Anlass gegen eine Gebühr Festbankgarnituren ausleihen. Die Abteilung Infrastruktur/Sicherheit informiert Sie gerne über die Konditionen.

Die Details finden Sie online unter: <https://www.rueschlikon.ch/dienstleistungen/3147>.

Bewilligung

Am einfachsten ist es, einen Anlass auf privatem Grund zu organisieren. Auf öffentlichem Grund besorgen Sie diese früh genug bei der Abteilung Infrastruktur/Sicherheit:

Abteilung Polizei/Sicherheit, Gemeindehaus Rüschlikon, Pilgerweg 29, 8803 Rüschlikon, Email: gemeindepolizei@sicherheit.ch.

Kontakt

Ansprechpartnerin für Fragen zum Tag der Nachbarschaft:

Abteilung Gesellschaft, Cornelia Schild, Tel. 044 724 72 31, nachbarschaft@rueschlikon.ch

Und noch ein Hinweis: Zur guten Nachbarschaft gehört auch die Rücksichtnahme auf jene, die nicht teilnehmen möchten oder können.

Ziel des internationalen Aktionstages ist und bleibt, die oben erwähnten gutnachbarschaftlichen Beziehungen zu aktivieren und auch zu pflegen und dadurch zur Steigerung der Lebens- und Wohnqualität jedes Einzelnen beizutragen. Ein ungarisches Sprichwort heisst sehr passend:

«Kein Mensch ist so reich, dass er nicht einen Nachbarn bräuchte.»