



Juli 2025

Di, 01.	ZÄMEGOLAUFE , Parcours 13, Sihlparcours, 09.00 Uhr, ca. 2h, 8,2 km, Treffpunkt Bushaltestelle Loorain, Rüschlikon, Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, Tel. 079 216 05 83
Mi, 02.	Senioren-Nachmittag , Lottospielend ein paar Stunden älter werden, mit Grillznacht, Katholische Kirche, 14.30 Uhr, gegen 17.30 Uhr wird grilliert, was jede/r mitgebracht hat, Kontakt: Margrit Hafner, 076 533 61 92, E-Mail margrit.hafner@kath-tharue.ch und Isabella Schmidt, isabella.schmidt@refrueschlikon.ch , Tel. 044 724 18 28, eine Anmeldung ist nicht erforderlich
Do, 03.	Senioren-Zmittag , Reformierte Kirchgemeinde, Kirchenstube, 12.15 Uhr, Kosten CHF 15.00, Anmeldung bis Dienstagmittag vor dem Essen: Isabella Schmidt Tel. 044 724 10 28, isabella.schmidt@refrueschlikon.ch
Do, 03.	Treffpunkt für Begegnung und Austausch für betreuende und pflegende Angehörige von dementen Personen , 13.45 bis 15.15 Uhr, Alterssiedlung Hochweid, «Dachraum», Stockenstrasse 130A, Kilchberg, Auskünfte Franz Carl Röhmer, Tel. 044 715 34 66, treffpunkt-ki-rue@gmx.ch
Sa, 05.	Ortsmuseum , Eintauchen. Geschichten rund ums Wasser, 13.00 – 16.00 Uhr, Nidelbadstrasse 58, Das Ortsmuseum ist vom 29.03. – 29.11.2025 jeden Samstag von 13.00 – 16.00 Uhr offen (ausser in den Schulferien), Kontakt: Martina Camenisch, info@ortsmuseum-rueschlikon.ch
Di, 08.	Kaffee-Gespräche , organisiert durch die Reformierte Kirche, Kirchenstube, Reformierte Rüschlikon, 14.30 – 17.00 Uhr, Leitung und Auskunft: Isabella Schmidt, E-Mail isabella.schmidt@refrueschlikon.ch , Tel. 044 724 10 28
Di, 08.	ZÄMEGOLAUFE , Stammtisch, ab 18.00 Uhr, Restaurant Da Toni, Rüschlikon, Anmeldung ist nicht erforderlich, Auskunft: Hanni Rüesch, Tel. 079 216 05 83
Mi, 09.	ZÄMEGOLAUFE , 11.00 Uhr, ca. 1h, 2,5 km, Treffpunkt Bushaltestelle Loorain, Rüschlikon, Grillieren Forsthaus Chopfholz, Verpflegung bitte mitbringen, Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, Tel. 079 216 05 83
Mi, 09.	Jass- und Skip-Bo-Nachmittag , Katholische Kirchgemeinde, Saal Schloss-Strasse 28, 8803 Rüschlikon, 14.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr, Kontakt: Margrit Hafner, Tel. 076 533 61 92, E-Mail margrit.hafner@kath-tharue.ch



Mi, 09.	Gemeinnütziger Frauenverein , Abendschiffahrt, Schiffstation Thalwil, 17.45 – ca. 21.30 Uhr, Karla Schulze-Osthoff, Anmeldung bis 4. Juli 2025, schulzeosthoff@frauenvereinrueschlikon.ch, 079 200 61 49, Kosten mit Halbtax CHF 10.00 ohne Abo CHF 19.00
Mi, 09.	Literatur in Rüschlikon , Hermann Burger, «Schilten», ISBN: 978-3-312-01382 1, Moderation Martin Dreyfus, 17.00 bis 18.30 Uhr, Öttikergut, Gemeindebibliothek, Bodengasse 1, Rüschlikon
Do, 10.	Bibliothek Rüschlikon , Gemeinsam lesen – einander zuhören mit Annette Boll, Bodengasse 1, 8803 Rüschlikon, 19.00 bis 20.30 Uhr, Anmeldung unter: info@bibliothek-rueschlikon.ch , Tel. 044 724 32 08
Di, 15.	ZÄMEGOLAUF E, Parcours 9, Chopfholz, Rundweg 5,2 km, 09.00, ca. 1h 40 min, Treffpunkt Bushaltestelle Loorain, Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, 079 216 05 83
Mi, 21.	Seniorenwandergruppe , ganztätig, mit Fredi Frei, Pizalun, Anmeldung Tel. 079 376 94 88, Email: freifredi@hispeed.ch
Mi, 23.	Jass- und Skip-Bo-Nachmittag , Katholische Kirchgemeinde, Saal Schloss-Strasse 28, 8803 Rüschlikon, 14.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr, Kontakt: Margrit Hafner, Tel. 076 533 61 92, E-Mail margrit.hafner@kath-tharue.ch
Do, 24.	ZÄMEGOLAUF E, Parcours 11, Schoggitour, 09.00 Uhr, ca. 1h 10 min, 3,7 km, Treffpunkt Post, Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, Tel. 079 216 05 83
Regelmässige Anlässe	• Die „Fachstelle 60plus“ ist von Montag bis Freitag während den Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung geöffnet. Termine bitte mit Cornelia Schild vereinbaren. Gemeindehaus, Pilgerweg 29, Rüschlikon, Tel. 044 724 72 31, cornelia.schild@rueschlikon.ch • Abegg Huus, Bistro Jakob, Alte Landstrasse 68, Rüschlikon, täglich von 08.00 bis 19.00 Uhr geöffnet, Kontakt: Stiftung Abegg Huus, Tel. 044 704 61 71, E-Mail info@abegghuus.ch • Café International, 86 Nationen – ein Treffpunkt Jeden Donnerstag 15 – 21 Uhr geöffnet, Weingartenstrasse 10, 8803 Rüschlikon, ein Austausch zwischen verschiedenen Kulturen und Generationen ist hier möglich und erwünscht. Partnerorganisationen sind: Stiftung St. Stephanus, Frauenverein Rüschlikon sowie die katholische und die reformierte Kirche in Rüschlikon, Kontakt: Emanuèle Jüdt, Tel. 044 724 17 43, www.cafeinternational-rueschlikon.ch • Nachbarschaftshilfe Rüschlikon, Vermittlung von Angeboten für unentgeltliche Nachbarschaftshilfe, Auskunft: Hanni Rüesch, Tel. 079 517 11 56, Email: nbh.rueschlikon@pszh.ch • Computeria Treff Rüschlikon, Reformierte Kirche, jeden Dienstag von 09.00 bis 11.00 Uhr, (Betriebsferien vom 15. Juli bis 12. August 2025), Auskunft: Sonja Lüchinger, Tel. 044 724 06 90 oder E-Mail: sonjaluechinger@bluewin.ch • LernLokal Flickstube in Rüschlikon, hier werden Ihre Kleider geflickt, Diakonenhaus (ehem. Gästehaus), Eggrainweg 3, 8803 Rüschlikon, jeden Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr (ausser Schulferien), Kontakt: Erica Witzig, Tel. 044 715 28 85, www.caritas-zuerich.ch/lernlokal

- **Café Balance, Bewegung und Geselligkeit**, jeden Dienstag (ausser Schulferien). Die Lektionen werden in 2 Gruppen aufgeteilt 09.00 – 09.50 Uhr und 10.20 – 11.10 Uhr Katholische Kirche, Kontakt Kursleitung: Myrta Berweger Tel. 079 630 53 24, CHF 12.00, Neuinteressierte möchten sich bitte vor der ersten Lektion mit der Kursleiterin telefonisch in Verbindung setzen.
- **Turnen für Seniorinnen**, Schulhaus Dorf, Gymnastikraum Gulliver, DO 09.00 bis 10.00 Uhr
- **Fit im Alter, Männerriege TV Thalwil**, jeden Montag von 19.15 bis 20.15 Uhr (mit Spiel bis 20.45 Uhr) in der Turnhalle Sonnenberg, 8800 Thalwil (ausgenommen Schulferien), Kontakt: Heidi Brandenberger, Tel. 078 740 18 20)