



Oktober 2025

Mi, 01.	Senioren-Nachmittag , Vortrag von Dr. Bettina Ugolini, Thema: «Verzeihen und Versöhnen?» 14.30 Uhr, Katholische Kirche, Margrit Hafner, Tel. 076 533 61 92, margrit.hafner@kath-tharue.ch und Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, isabella.schmidt@refrueschlikon.ch
Do, 02	Senioren-Zmittag , Reformierte Kirchgemeinde, Kirchenstube, 12.15 Uhr, Kosten CHF 15.00, Anmeldung bis Dienstag vor dem Essen: Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, isabella.schmidt@refrueschlikon.ch
Do, 02.	Sprachtreff im Café International , Reformierte Kirche, Deutsch für Fremdsprachige, ungezwungen – locker – in guter Gesellschaft! Konversationskurs für alle Sprachniveaus, kostenlos, Vereinslokal, Weingartenstrasse 10, 15.00 bis 16.00 Uhr HINWEIS: Das reguläre Café International findet ganz normal ab 15.00 Uhr statt. Organisation & Auskunft: Isabella Schmidt, Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, isabella.schmidt@refrueschlikon.ch
Do, 02.	Treffpunkt für Begegnung und Austausch für betreuende und pflegende Angehörige von dementen Personen , 13.45 bis 15.15 Uhr, Alterssiedlung Hochweid, «Dachraum», Stockenstrasse 130A, Kilchberg, Auskünfte Franz Carl Röhmer, Tel. 044 715 34 66, treffpunkt-ki-rue@gmx.ch
Di, 07.	Gemeinnütziger Frauenverein , Museumsbesuch, Nähmaschinen-Museum, Dürnten, 12.45 – 18.00 Uhr, Anmeldung bis 02. Oktober 2025, Danièle Murphy, murphy@frauenvereintrueschlikon.ch , 078 764 25 26, Kosten Mitglieder: CHF CHF 15.00/Nichtmitglieder CHF 25.00, Zugticket individuell lösen
Mi, 08.	Jass- und Skip-Bo-Nachmittag , Katholische Kirchgemeinde, Saal Schloss-Strasse 28, 8803 Rüschlikon, 14.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr, Kontakt: Margrit Hafner, Tel. 076 533 61 92, E-Mail margrit.hafner@kath-tharue.ch
Do, 09.	ZÄMEGOLAUF , Parcours 12, Gattiker Weiher, Rundweg 6,3 km, Treffpunkt Bushaltestelle Loorain, 09.00, ca. 2 h 10 min, Anmeldung ist nicht erforderlich, Auskunft: Hanni Rüesch, 079 216 05 83
Di, 14.	ZÄMEGOLAUF , Parcours 11, Schoggitour, 09.00 Uhr, ca. 1h 10 min, 3,7 km, Treffpunkt Post, Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, Tel. 079 216 05 83



Do, 16.	Seniorenwandergruppe , ganztätig, mit Fredi Frei, Bachtel, Anmeldung Tel. 079 376 94 88, Email: freifredi@hispeed.ch
Do, 16.	Sprachtreff im Café International , Reformierte Kirche, Deutsch für Fremdsprachige, ungezwungen – locker – in guter Gesellschaft! Konversationskurs für alle Sprachniveaus, kostenlos, Vereinslokal, Weingartenstrasse 10, 15.00 bis 16.00 Uhr HINWEIS: Das reguläre Café International findet ganz normal ab 15.00 Uhr statt. Organisation & Auskunft: Isabella Schmidt, Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, isabella.schmidt@refrueschlikon.ch
Mi, 22.	Jass- und Skip-Bo-Nachmittag , Katholische Kirchgemeinde, Saal Schloss-Strasse 28, 8803 Rüschlikon, 14.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr, Kontakt: Margrit Hafner, Tel. 076 533 61 92, E-Mail margrit.hafner@kath-tharue.ch
Do, 23.	ZÄMEGOLAUFE , Parcours 4, Moos, Rundweg 3.5 km, Treffpunkt: Bushaltestelle Rüschlikon Belvoir, 09.00, ca. 1 h 10 min Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, Tel 079 216 05 83
Do, 23.	Senioren-Zmittag , Reformierte Kirchgemeinde, Kirchenstube, 12.15 Uhr, Kosten CHF 15.00, Anmeldung bis Dienstag vor dem Essen: Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, isabella.schmidt@refrueschlikon.ch
Do, 23.	Bibliothek Rüschlikon , Gemeinsam lesen – einander zuhören mit Annette Boll, Bodengasse 1, 8803 Rüschlikon, 19.00 – 20.30 Uhr, Anmeldung unter: info@bibliothek-rueschlikon.ch , Tel. 044 724 32 08
Sa, 25.	Ortsmuseum , Eintauchen. Geschichten rund ums Wasser, 13.00 – 16.00 Uhr, Nidelbadstrasse 58, Das Ortsmuseum ist vom 29.03. – 29.11.2025 jeden Samstag von 13.00 – 16.00 Uhr offen (ausser in den Schulferien), Kontakt: Martina Camenisch, info@ortsmuseum-rueschlikon.ch
Di, 28.	ZÄMEGOLAUFE , Parcours 9, Chopfholz, Rundweg 5,2 km, 09.00, ca. 1h 40 min, Treffpunkt Bushaltestelle Loorain, Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, 079 216 05 83
Di, 28	Kaffee-Gespräche , organisiert durch die Reformierte Kirche, Kirchenstube, Reformierte Rüschlikon, 14.30 – 17.00 Uhr, Leitung und Auskunft: Isabella Schmidt, E-Mail isabella.schmidt@refrueschlikon.ch , Tel. 044 724 10 28
Do, 30.	Sprachtreff im Café International , Reformierte Kirche, Deutsch für Fremdsprachige, ungezwungen – locker – in guter Gesellschaft! Konversationskurs für alle Sprachniveaus, kostenlos, Vereinslokal, Weingartenstrasse 10, 15.00 bis 16.00 Uhr HINWEIS: Das reguläre Café International findet ganz normal ab 15.00 Uhr statt. Organisation & Auskunft: Isabella Schmidt, Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, isabella.schmidt@refrueschlikon.ch
Regelmässige Anlässe	Die „Fachstelle 60plus“ ist von Montag bis Freitag während den Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung geöffnet. Termine bitte mit Cornelia Schild vereinbaren. Gemeindehaus, Pilgerweg 29, Rüschlikon, Tel. 044 724 72 31, cornelia.schild@rueschlikon.ch

- **Abegg Huus**, Bistro Jakob, Alte Landstrasse 68, Rüschlikon, täglich von 08.00 bis 19.00 Uhr geöffnet, Kontakt: Stiftung Abegg Huus, Tel. 044 704 61 71, E-Mail info@abegghuus.ch
- **Café International, 86 Nationen – ein Treffpunkt**
Jeden Donnerstag 15 – 21 Uhr geöffnet, Weingartenstrasse 10, 8803 Rüschlikon, ein Austausch zwischen verschiedenen Kulturen und Generationen ist hier möglich und erwünscht. Partnerorganisationen sind: Stiftung St. Stephanus, Frauenverein Rüschlikon sowie die katholische und die reformierte Kirche in Rüschlikon, Kontakt: Emanuèle Jüdt, Tel. 044 724 17 43, www.cafeinternational-rueschlikon.ch
- **Nachbarschaftshilfe Rüschlikon**, Vermittlung von Angeboten für unentgeltliche Nachbarschaftshilfe, Auskunft: Hanni Rüesch, Tel. 079 517 11 56, Email: nbh.rueschlikon@pszh.ch
- **Computeria Treff Rüschlikon**, Reformierte Kirche, jeden Dienstag von 09.00 bis 11.00 Uhr, (Betriebsferien vom 15. Juli bis 12. August 2025), Auskunft: Sonja Lüchinger, Tel. 044 724 06 90 oder E-Mail: sonjaluechinger@bluewin.ch
- **LernLokal Flickstube in Rüschlikon**, hier werden Ihre Kleider geflickt, Diakonenhaus (ehem. Gästehaus), Eggrainweg 3, 8803 Rüschlikon, jeden Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr (ausser Schulferien), Kontakt: Erica Witzig, Tel. 044 715 28 85, www.caritas-zuerich.ch/lernlokal
- **Café Balance, Bewegung und Geselligkeit**, jeden Dienstag (ausser Schulferien). Die Lektionen werden in 2 Gruppen aufgeteilt 09.00 – 09.50 Uhr und 10.20 – 11.10 Uhr Katholische Kirche, Kontakt Kursleitung: Myrta Berweger Tel. 079 630 53 24, CHF 12.00, Neuinteressierte möchten sich bitte vor der ersten Lektion mit der Kursleiterin telefonisch in Verbindung setzen.
- **Turnen für Seniorinnen**, Schulhaus Dorf, Gymnastikraum Gulliver, DO 09.00 bis 10.00 Uhr
- **Fit im Alter, Männerriege TV Thalwil**, jeden Montag von 19.15 bis 20.15 Uhr (mit Spiel bis 20.45 Uhr) in der Turnhalle Sonnenberg, 8800 Thalwil (ausgenommen Schulferien), Kontakt: Heidi Brandenberger, Tel. 078 740 18 20)