

Agenda 60plus



Januar 2026

So, 04.	Politische Gemeinde , Einladung zum Rüschliker Neujahrsempfang, im Foyer der Mehrzweckhalle Gulliver beim Schulhaus Dorf, 15.00 bis 17.00 Uhr
Di, 06.	ZÄMEGOLAUFE , Parcours 6, Oetikergut/Weidstrasse, 2 km, Treffpunkt Bushaltestelle Bahnhof Rüschlikon, 13.30 Uhr, ca. 1h 05 min, Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, Tel. 079 216 05 83
Mi, 07.	Senioren-Nachmittag (ökumenisch) , Beim ersten Seniorennachmittag des neuen Jahres haben Sie Gelegenheit, André Jacober kennenzulernen, der künftig die Seniorenarbeit von Margrit Hafner weiterführt. Erfahren Sie, wie Zahnräder, ein Tennismatch und ein Kindertraum den Weg zur Kirche ebneten. 14.30 Uhr, Katholische Kirche, Auskunft: Margrit Hafner, Tel. 076 533 61 92, E-Mail margrit.hafner@kath-tharue.ch und Isabella Schmidt, E-Mail isabella.schmidt@refrueschlikon.ch , Tel. 044 724 10 28
Do, 08.	Senioren-Zmittag , Reformierte Kirchgemeinde, Kirchenstube, 12.15 Uhr, Kosten CHF 15.00, Anmeldung bis Dienstag vor dem Essen: Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, isabella.schmidt@refrueschlikon.ch
Do, 08.	Treffpunkt für Begegnung und Austausch für betreuende und pflegende Angehörige von dementen Personen , 13.45 bis 15.15 Uhr, Alterssiedlung Hochweid, «Dachraum», Stockenstrasse 130A, Kilchberg, Auskünfte Franz Carl Röhmer, Tel. 044 715 34 66, treffpunkt-ki-rue@gmx.ch
Mo, 12.	Treffpunkt für Trauer und Abschied , Pfarrhaus, Pilgerweg 1, 8803 Rüschlikon, 14.00 Uhr, Leitung und Auskunft: Pfarrer Ralph Müller, Tel 044 724 43 43, E-Mail ralph.mueller@refrueschlikon.ch
Di, 13.	ZÄMEGOLAUFE , Stammtisch, ab 18.00 Uhr, Restaurant Da Toni, Rüschlikon, Anmeldung ist nicht erforderlich, Auskunft: Hanni Rüesch, Tel. 079 216 05 83
Mi, 14.	Jass- und Skip-Bo-Nachmittag , Katholische Kirchgemeinde, Saal Schlossstrasse 28, 8803 Rüschlikon, 14.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr, Kontakt: Margrit Hafner, Tel. 076 533 61 92, E-Mail margrit.hafner@kath-tharue.ch
Mi, 14.	Seniorenwandergruppe , Geh-V mit Fredi Frei, Reformierte Kirchgemeinde, anschliessend kleiner Znacht in der Kirchenstube, Anmeldung Tel. 079 376 94 88, Email: freifredi@hispeed.ch und Auskunft: Isabella Schmidt, E-Mail isabella.schmidt@refrueschlikon.ch , Tel. 044 724 10 28

Agenda 60plus



Do, 15.	Sprachtreff im Café International , von 15.00 bis 16.00 Uhr, Konversation für alle Sprachniveaus, kostenlos für Fremdsprachige, ungezwungen – locker – in guter Gesellschaft! Vereinslokal, Weingartenstrasse 10, Rüschlikon, Organisation & Auskunft: Reformierte Kirche, Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, isabella.schmidt@refrueschlikon.ch HINWEIS: Das reguläre Café International findet wie gewohnt ab 15.00 Uhr statt.
Do, 15.	ZÄMEGOLAUFE , Parcours 1, Rund um Rüeschlike, 9,7 km, Treffpunkt Post, 13.30 Uhr, ca. 2h 30 min, Anmeldung ist nicht erforderlich, Auskunft: Hanni Rüesch, 079 216 05 83
Sa, 17.	Indoor-Flohmarkt mit Essen, Musik und gemütlichen Beisammensein, Caring Community Nidelbad, Gartenhalle Nidelbad, 15.00 bis 20.00 Uhr, Auskunft: Esti Huber, 044 724 74 77 und Cécile Hanhart, 044 724 74 28, mitmachen@nidelbad.ch / www.nidelbad.ch
Di, 20.	ZÄMEGOLAUFE , Parcours 9, Chopfholtz, Rundweg 5,2 km, 13.30 Uhr, ca. 1h 40 min, Treffpunkt Bushaltestelle Loorain, Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, 079 216 05 83
Do, 22.	Senioren-Zmittag , Reformierte Kirchgemeinde, Kirchenstube, 12.15 Uhr, Kosten CHF 15.00, Anmeldung bis Dienstag vor dem Essen: Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, isabella.schmidt@refrueschlikon.ch
Fr, 23.	Kirchen-Kino , „25 km“, Ökumenischer Anlass, Katholische Kirche, 19.00 Uhr, Eintritt frei, Kollekte Ökumeneprojekt, Auskunft: Margrit Hafner, Tel. 076 533 61 92, E-Mail margrit.hafner@kath-tharue.ch und Daniel Maron, Tel 079 674 70 49
Di, 27.	Kaffee-Gespräche , Reformierte Kirche, Kirchenstube, 14.30 Uhr, Leitung und Auskunft: Isabella Schmidt, E-Mail isabella.schmidt@refrueschlikon.ch , Tel. 044 724 10 28
Mi, 28.	Jass- und Skip-Bo-Nachmittag , Katholische Kirchgemeinde, Saal Schlossstrasse 28, 8803 Rüschlikon, 14.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr, Kontakt: Margrit Hafner, Tel. 076 533 61 92, E-Mail margrit.hafner@kath-tharue.ch
Do, 29.	ZÄMEGOLAUFE , Parcours 4, Moos, Rundweg 3.5 km, Treffpunkt: Bushaltestelle Rüschlikon Belvoir, 13.30 Uhr, ca. 1 h 10 min Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, Tel 079 216 05 83
Do, 29.	Sprachtreff im Café International , von 15.00 bis 16.00 Uhr, Konversation für alle Sprachniveaus, kostenlos für Fremdsprachige, ungezwungen – locker – in guter Gesellschaft! Vereinslokal, Weingartenstrasse 10, Rüschlikon, Organisation & Auskunft: Reformierte Kirche, Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, isabella.schmidt@refrueschlikon.ch HINWEIS: Das reguläre Café International findet wie gewohnt ab 15.00 Uhr statt.
Regelmässige Anlässe	<ul style="list-style-type: none"> • Die „Fachstelle 60plus“ ist von Montag bis Freitag während den Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung geöffnet. Termine bitte mit Cornelia Schild vereinbaren. Gemeindehaus, Pilgerweg 29, Rüschlikon, Tel. 044 724 72 31, cornelia.schild@rueschlikon.ch

Agenda 60plus

- **Abegg Huus**, Bistro Jakob, Alte Landstrasse 68, Rüschlikon, täglich von 08.00 bis 19.00 Uhr geöffnet, Kontakt: Stiftung Abegg Huus, Tel. 044 704 61 71, E-Mail info@abegghuus.ch
- **Café International, 86 Nationen – ein Treffpunkt**
Jeden Donnerstag 15 – 21 Uhr geöffnet, Weingartenstrasse 10, 8803 Rüschlikon, ein Austausch zwischen verschiedenen Kulturen und Generationen ist hier möglich und erwünscht. Partnerorganisationen sind: Stiftung St. Stephanus, Frauenverein Rüschlikon sowie die katholische und die reformierte Kirche in Rüschlikon, Kontakt: Emanuèle Jüdt, Tel. 044 724 17 43, www.cafeinternational-rueschlikon.ch
- **Nachbarschaftshilfe Rüschlikon**, Vermittlung von Angeboten für unentgeltliche Nachbarschaftshilfe, Auskunft: Hanni Rüesch, Tel. 079 517 11 56, Email: nbh.rueschlikon@pszh.ch
- **Computeria Treff Rüschlikon**, Reformierte Kirche, jeden Dienstag von 09.00 bis 11.00 Uhr, (Betriebsferien vom 24. Dezember 2025 bis 5. Januar 2026; die Computeria ist ab 6. Januar 2026 wieder geöffnet), Auskunft: Sonja Lüchinger, Tel. 044 724 06 90 oder E-Mail: sonjaluechinger@blue-win.ch
- **LernLokal Flickstube in Rüschlikon**, hier werden Ihre Kleider geflickt, Diakonenshuttle (ehem. Gästehaus), Eggrainweg 3, 8803 Rüschlikon, jeden Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr (ausser Schulferien), Kontakt: Erica Witzig, Tel. 044 715 28 85, www.caritas-zuerich.ch/lernlokal
- **Café Balance, Bewegung und Geselligkeit**, jeden Dienstag (ausser Schulferien). Die Lektionen werden in 2 Gruppen aufgeteilt 09.00 – 09.50 Uhr und 10.20 – 11.10 Uhr Katholische Kirche, Kontakt Kursleitung: Myrta Berweger Tel. 079 630 53 24, CHF 12.00, Neuinteressierte möchten sich bitte vor der ersten Lektion mit der Kursleiterin telefonisch in Verbindung setzen.
- **Turnen für Seniorinnen**, Schulhaus Dorf, Gymnastikraum Gulliver, DO 09.00 bis 10.00 Uhr
- **Fit im Alter, Männerriege TV Thalwil**, jeden Montag von 19.15 bis 20.15 Uhr (mit Spiel bis 20.45 Uhr) in der Turnhalle Sonnenberg, 8800 Thalwil (ausgenommen Schulferien), Kontakt: Heidi Brandenberger, Tel. 078 740 18 20)
- **ALZ-Gipfeltreffen, ein Angebot von Alzheimer Zürich**, jeden Dienstag von 12.00 bis 17.00 Uhr. Treffpunkt: Gemeinsames Mittagessen im Restaurant vom Alterswonneheim Studacker, Studackerstrasse 22, 8038 Zürich, Treffen für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten diskutieren unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang, tauschen sich aus, philosophieren spielen,rätseln, erinnern sich, bewegen sich in der Natur und sind kreativ und künstlerisch tätig. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen. Das Mittagessen inkl. Getränke, ca. CHF 25.00 wird von den Teilnehmenden direkt bezahlt. Die Kosten für die Gipfeltreffen betragen CHF 75.00 (exkl. MWST) pro Treffen. Bei finanziellen Engpässen werden die Teilnahmekosten vollauf übernommen.
Leitung, Auskunft: Sybille Chiesa, Tel. 079 356 80 81