

# Agenda 60plus



## Februar 2026

Mo, 02.	<b>Treffpunkt für Trauer und Abschied, Pfarrhaus</b> , Pilgerweg 1, 8803 Rüschlikon, 14.00 Uhr, Leitung und Auskunft: Pfarrer Ralph Müller, Tel 044 724 43 43, E-Mail <a href="mailto:ralph.mueller@refrueschlikon.ch">ralph.mueller@refrueschlikon.ch</a>
Di, 03.	<b>ZÄMEGOLAUFE</b> , Parcours 10, Stockengut, Rundweg 5,1 km, Treffpunkt Bushaltestelle Rüschlikon Belvoir 13.30, ca. 1h 40 min, Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, 079 216 05 83
Di, 03.	<b>Gemeinnütziger Frauenverein Rüschlikon</b> , Spielabend offen für alle ab 14 Jahren, 19.00 – ca. 21.00 Uhr, Spass am Spiel, gemeinsam macht Spielen mehr Spass, Bibliothek Rüschlikon, Bodenasse 1, Rüschlikon, Eintritt frei, Anmeldung bitte bis Donnerstag, 29. Januar 2026 an: Katharina Giger, Tel 078 764 25 26, <a href="mailto:giger@frauenvereinrueschlikon.ch">giger@frauenvereinrueschlikon.ch</a>
Mi, 04.	<b>Senioren-Nachmittag (ökumenisch)</b> , 14.30 Uhr, Reformierte Kirche, Achtsamkeit im Alter, mit allen Sinnen und berührendem Flötenspiel, Auskunft: André Jacober, Tel. 078 804 63 67, E-Mail <a href="mailto:andre.jacober@kath-tharue.ch">andre.jacober@kath-tharue.ch</a> und Isabella Schmidt, E-Mail <a href="mailto:isabella.schmidt@refrueschlikon.ch">isabella.schmidt@refrueschlikon.ch</a> , Tel. 044 724 10 28
Do, 05	<b>Bibliothek Rüschlikon</b> , Gemeinsam lesen – einander zuhören mit Annette Boll, Bodengasse 1, 8803 Rüschlikon, 10.00 bis 11.30 Uhr, Anmeldung unter: <a href="mailto:info@bibliothek-rueschlikon.ch">info@bibliothek-rueschlikon.ch</a> , Tel. 044 724 32 08
Do, 05.	<b>Senioren-Zmittag</b> , Reformierte Kirchgemeinde, Kirchenstube, 12.15 Uhr, Kosten CHF 15.00, Anmeldung bis Dienstag vor dem Essen: Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, <a href="mailto:isabella.schmidt@refrueschlikon.ch">isabella.schmidt@refrueschlikon.ch</a>
Do, 05.	<b>Treffpunkt für Begegnung und Austausch für betreuende und pflegende Angehörige von dementen Personen</b> , 13.45 bis 15.15 Uhr, Alterssiedlung Hochweid, «Dachraum», Stockenstrasse 130A, Kilchberg, Auskünfte Franz Carl Röhmer, Tel. 044 715 34 66, <a href="mailto:treffpunkt-ki-rue@gmx.ch">treffpunkt-ki-rue@gmx.ch</a>
Di, 10.	<b>ZÄMEGOLAUFE</b> , Stammtisch, ab 18.00 Uhr, Restaurant Da Toni, Rüschlikon, Anmeldung ist nicht erforderlich, Auskunft: Hanni Rüesch, Tel. 079 216 05 83
Do, 12.	<b>ZÄMEGOLAUFE</b> , Parcours 2, Berg und Tal (ohne Unterdorf), zügig, Rundweg 9,2 km, Treffpunkt: Bushaltestelle Rüschlikon Belvoir, 13.30 Uhr, ca. 2h 20 min, Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, 079 216 05 83

# Agenda 60plus



Mo, 16.	<b>Literaturtreff - Wir lesen</b> , Reformierte Kirche, 15.00 bis 17.00 Uhr, Alfred Andersch «Der Vater eines Mörders», Leitung und Auskunft: Pfarrer Ralph Müller, Tel 044 724 43 43, E-Mail <a href="mailto:ralph.mueller@refrueschlikon.ch">ralph.mueller@refrueschlikon.ch</a>
Di, 17.	<b>ZÄMEGOLAUFE</b> , Parcours 11, Schoggitour, 13.30 Uhr, ca. 1h 10 min, 3,7 km, Treffpunkt Post, Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, Tel. 079 216 05 83
Di, 17.	<b>Kaffee-Gespräche</b> , Reformierte Kirche, Kirchenstube, 14.30 Uhr, Leitung und Auskunft: Isabella Schmidt, E-Mail <a href="mailto:isabella.schmidt@refrueschlikon.ch">isabella.schmidt@refrueschlikon.ch</a> , Tel. 044 724 10 28
Mi, 18.	<b>Jass- und Skip-Bo-Nachmittag</b> , Katholische Kirchgemeinde, Saal, Schlossstrasse 28, 8803 Rüschlikon, André Jacober, Tel. 078 804 63 67, E-Mail <a href="mailto:andre.jacober@kath-tharue.ch">andre.jacober@kath-tharue.ch</a> 14.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr, Kontakt:
Do, 19.	<b>Sprachtreff im Café International</b> , von 15.00 bis 16.00 Uhr, Konversation für alle Sprachniveaus, kostenlos für Fremdsprachige, ungezwungen – locker – in guter Gesellschaft! Vereinslokal, Weingartenstrasse 10, Rüschlikon, Organisation & Auskunft: Reformierte Kirche, Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, <a href="mailto:isabella.schmidt@refrueschlikon.ch">isabella.schmidt@refrueschlikon.ch</a> <b>HINWEIS: Das reguläre Café International findet wie gewohnt ab 15.00 Uhr statt.</b>
Di, 24.	<b>Raclette-Plausch für Singles (ökumenisch)</b> , 18:00 Uhr, Katholische Kirche, Saal, Anmeldung bis 19. Februar 2026, Unkostenbeitrag: CHF 25.00 pro Person, Kontakt: Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, E-Mail <a href="mailto:isabella.schmidt@refrueschlikon.ch">isabella.schmidt@refrueschlikon.ch</a>
Do, 26.	<b>Senioren-Zmittag</b> , Reformierte Kirchgemeinde, Kirchenstube, 12.15 Uhr, Kosten CHF 15.00, Anmeldung bis Dienstag vor dem Essen: Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, <a href="mailto:isabella.schmidt@refrueschlikon.ch">isabella.schmidt@refrueschlikon.ch</a>
Do, 26.	<b>ZÄMEGOLAUFE</b> , Parcours 12, Gattiker Weiher, Rundweg 6,3 km, Treffpunkt Bushaltestelle Loorain, 13.30 ca. 2 h 10 min, Anmeldung ist nicht erforderlich, Auskunft: Hanni Rüesch, 079 216 05 83
Regelmässige Anlässe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Die „Fachstelle 60plus“</b> ist von Montag bis Freitag während den Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung geöffnet. Termine bitte mit Cornelia Schild vereinbaren. Gemeindehaus, Pilgerweg 29, Rüschlikon, Tel. 044 724 72 31, <a href="mailto:cornelia.schild@rueschlikon.ch">cornelia.schild@rueschlikon.ch</a></li> <li>• <b>Abegg Huus</b>, Bistro Jakob, Alte Landstrasse 68, Rüschlikon, täglich von 08.00 bis 19.00 Uhr geöffnet, Kontakt: Stiftung Abegg Huus, Tel. 044 704 61 71, E-Mail <a href="mailto:info@abegghuus.ch">info@abegghuus.ch</a></li> <li>• <b>Café International, 86 Nationen – ein Treffpunkt</b> Jeden Donnerstag 15 – 21 Uhr geöffnet, Weingartenstrasse 10, 8803 Rüschlikon, ein Austausch zwischen verschiedenen Kulturen und Generationen ist hier möglich und erwünscht. Partnerorganisationen sind: Stiftung St. Stephanus, Frauenverein Rüschlikon sowie die katholische und die reformierte Kirche in Rüschlikon, Kontakt: Emanuèle Jüdt, Tel. 044 724 17 43, <a href="http://www.cafeinternational-rueschlikon.ch">www.cafeinternational-rueschlikon.ch</a></li> <li>• <b>Nachbarschaftshilfe Rüschlikon</b>, Vermittlung von Angeboten für unentgeltliche Nachbarschaftshilfe, Auskunft: Hanni Rüesch, Tel. 079 517 11 56, Email: <a href="mailto:nbh.rueschlikon@pszh.ch">nbh.rueschlikon@pszh.ch</a></li> </ul>

# Agenda 60plus

- **Computeria Treff Rüschlikon**, Reformierte Kirche, jeden Dienstag von 09.00 bis 11.00 Uhr, Auskunft: Sonja Lüchinger, Tel. 044 724 06 90 oder E-Mail: [sonjaluechinger@bluewin.ch](mailto:sonjaluechinger@bluewin.ch)
- **LernLokal Flickstube in Rüschlikon**, hier werden Ihre Kleider geflickt, Diakonenhaus (ehem. Gästehaus), Eggrainweg 3, 8803 Rüschlikon, jeden Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr (ausser Schulferien), Kontakt: Erica Witzig, Tel. 044 715 28 85, [www.caritas-zuerich.ch/lernlokal](http://www.caritas-zuerich.ch/lernlokal)
- **Café Balance, Bewegung und Geselligkeit**, jeden Dienstag (ausser Schulferien). Die Lektionen werden in 2 Gruppen aufgeteilt 09.00 – 09.50 Uhr und 10.20 – 11.10 Uhr Katholische Kirche, Kontakt Kursleitung: Myrta Berweger Tel. 079 630 53 24, CHF 12.00, Neuinteresierte möchten sich bitte vor der ersten Lektion mit der Kursleiterin telefonisch in Verbindung setzen.
- **Turnen für Seniorinnen**, Schulhaus Dorf, Gymnastikraum Gulliver, DO 09.00 bis 10.00 Uhr
- **Fit im Alter, Männerriege TV Thalwil**, jeden Montag von 19.15 bis 20.15 Uhr (mit Spiel bis 20.45 Uhr) in der Turnhalle Sonnenberg, 8800 Thalwil (ausgenommen Schulferien), Kontakt: Heidi Brandenberger, Tel. 078 740 18 20)
- **ALZ-Gipfeltreffen, ein Angebot von Alzheimer Zürich**, jeden Dienstag von 12.00 bis 17.00 Uhr. Treffpunkt: Gemeinsames Mittagessen im Restaurant vom Alterswohnheim Studacker, Studackerstrasse 22, 8038 Zürich, Treffen für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten diskutieren unter fach-kundiger Leitung einen Nachmittag lang, tauschen sich aus, philosophieren spielen,rätseln, erinnern sich, bewegen sich in der Natur und sind kreativ und künstlerisch tätig. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen. Das Mittagessen inkl. Getränke, ca. CHF 25.00 wird von den Teilnehmenden direkt bezahlt. Die Kosten für die Gipfeltreffen betragen CHF 75.00 (exkl. MWST) pro Treffen. Bei finanziellen Engpässen werden die Teilnahmekosten vollaufgänglich übernommen. Leitung, Auskunft: Sybille Chiesa, Tel. 079 356 80 81