



## März 2026

Mo, 02.	<b>Treffpunkt für Trauer und Abschied, Pfarrhaus</b> , Pilgerweg 1, 8803 Rüschiikon, 14.00 Uhr, Leitung und Auskunft: Pfarrer Ralph Müller, Tel 044 724 43 43, E-Mail <a href="mailto:ralph.mueller@refrueschlikon.ch">ralph.mueller@refrueschlikon.ch</a>
Di, 03.	<b>ZÄMEGOLAUFE</b> , Parcours 6, Oetikergut/Weidstrasse, 2 km, Treffpunkt Bushaltestelle Bahnhof Rüschiikon, 13.30 ca. 1h 05 min, Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, Tel. 079 216 05 83
Di, 03.	<b>Bibliothek Rüschiikon</b> , Gemeinsam lesen – einander zuhören mit Annette Boll, Bodengasse 1, 8803 Rüschiikon, 19.00 – 20.30 Uhr, Anmeldung unter: <a href="mailto:info@bibliothek-rueschlikon.ch">info@bibliothek-rueschlikon.ch</a> , Tel. 044 724 32 08
Mi, 04.	<b>Jass- und Skip-Bo-Nachmittag, mit Preisjassen und Raclettplausch</b> , Katholische Kirchengemeinde, Saal Schloss-Strasse 28, 8803 Rüschiikon, 14.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr, Kontakt: André Jacober, Tel. 078 804 63 67, E-Mail <a href="mailto:andre.jacober@kath-tharue.ch">andre.jacober@kath-tharue.ch</a>
Do, 05.	<b>Treffpunkt für Begegnung und Austausch für betreuende und pflegende Angehörige von dementen Personen</b> , 13.45 bis 15.15 Uhr, Alterssiedlung Hochweid, «Dachraum», Stockenstrasse 130A, Kilchberg, Auskünfte Franz Carl Röhmer, Tel. 044 715 34 66, <a href="mailto:treffpunkt-ki-rue@gmx.ch">treffpunkt-ki-rue@gmx.ch</a>
Di, 10.	<b>ZÄMEGOLAUFE</b> , Stammtisch, ab 18.00 Uhr, Restaurant Da Toni, Rüschiikon, Anmeldung ist nicht erforderlich, Auskunft: Hanni Rüesch, Tel. 079 216 05 83
Mi, 11.	<b>Senioren-Nachmittag (ökumenisch)</b> , 14.30 Uhr, Katholische Kirche, Café Philo «Heimat», mit Rayk Sprecher, Auskunft: André Jacober, Tel. 078 804 63 67, E-Mail <a href="mailto:andre.jacober@kath-tharue.ch">andre.jacober@kath-tharue.ch</a> und Isabella Schmidt, E-Mail <a href="mailto:isabella.schmidt@refrueschlikon.ch">isabella.schmidt@refrueschlikon.ch</a> , Tel. 044 724 10 28
Mi, 11.	<b>Seniorenwandergruppe</b> , ganztätig, mit Fredi Frei, Über die Forch, Anmeldung Tel. 079 376 94 88, E-Mail: <a href="mailto:freifredi@hispeed.ch">freifredi@hispeed.ch</a>
Do, 12.	<b>Sprachtreff im Café International</b> , von 15.00 bis 16.00 Uhr, Konversation für alle Sprachniveaus, kostenlos für Fremdsprachige, ungezwungen – locker – in guter Gesellschaft! Vereinslokal, Weingartenstrasse 10, Rüschiikon, Organisation & Auskunft: Reformierte Kirche, Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, <a href="mailto:isabella.schmidt@refrueschlikon.ch">isabella.schmidt@refrueschlikon.ch</a> <b>HINWEIS: Das reguläre Café International findet wie gewohnt ab 15.00 Uhr statt.</b>



Do, 12.	<b>ZÄMEGOLAUFE</b> , Parcours 3, Nord-Süd, gemütlich, Rundweg 4,4 km, gemütlich, Treffpunkt Bushaltestelle Bahnhof Rüschtikon, 13.30 Uhr, ca. 1h 30 min, Anmeldung ist nicht erforderlich, Auskunft: Hanni Rüesch, 079 216 05 83
Do, 12.	<b>Senioren-Zmittag</b> , Reformierte Kirchgemeinde, Kirchenstube, 12.15 Uhr, Kosten CHF 15.00, Anmeldung bis Dienstag vor dem Essen: Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, <a href="mailto:isabella.schmidt@refrueschlikon.ch">isabella.schmidt@refrueschlikon.ch</a>
Di, 17.	<b>ZÄMEGOLAUFE</b> , Parcours 8, Seeparcours, gemütlich, 5,2 km, Treffpunkt: Schiffs-Steg, Seeuferanlage Rüschtikon, 13.30 Uhr, 1h 40 min, Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, 079 216 05 83
Mi, 18.	<b>Literatur in Rüschtikon</b> , Arthur Schnitzler, «Leutnant Gustl», Suhrkamp TB, ISBN: 978-3-518-18833-0, Moderation Martin Dreyfus, 17.00 bis 18.30 Uhr, Öttikergut, Gemeindebibliothek, Bodengasse 1, Rüschtikon
Sa, 21.	<b>Letzte-Hilfe Kurs, Gut vorbereitet sein in schwierigen Lebensphasen</b> , Reformierte Kirche, Reformiertes Kirchgemeindehaus Kilchberg, Stockenstrasse 150, 8802 Kilchberg, Anmeldung bis 10. März 2026: Isabella Schmidt, Sozialdiakonin, Tel 044 724 10 28, <a href="mailto:isabella.schmidt@refrueschlikon.ch">isabella.schmidt@refrueschlikon.ch</a> Die Teilnahme ist kostenlos, Mittagessen: selbst mitgebrachtes Picknick, Getränke vorhanden
Sa, 21.	<b>KONZERT HISPANIC DANCE (with a blue touch)</b> , Reformierte Kirche, 18.00 Uhr, Ein spektakuläres musikalisches Erlebnis, das Grenzen sprengt und Stimmungen entlarvt: «Hispanic Dance lädt Sie ein zu einer mitreissenden Reise durch spanische. Lateinamerikanische und weltmusikalische Klangwelten – sinnlich, energiegeladen, poetisch und voller Leidenschaft. Ensemble: Lorenzo Meo, Piano   Michal Stanikowski, Gitarre   Sofus Gleditsch, Kontrabass   Karl Koch, Percussion, Eintritt frei / Kollekte
Di, 24.	<b>Kaffee-Gespräche</b> , Reformierte Kirche, Bistro «Jacob,» Abegg Huus, Alte Landstrasse 68, Rüschtikon, 14.30 bis 17.00 Uhr, Leitung und Auskunft: Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28 E-Mail <a href="mailto:isabella.schmidt@refrueschlikon.ch">isabella.schmidt@refrueschlikon.ch</a> ,
Mi, 25.	<b>Jass- und Skip-Bo-Nachmittag</b> , Katholische Kirchgemeinde, Saal Schloss-Strasse 28, 8803 Rüschtikon, 14.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr, Kontakt: André Jacober, Tel. 078 804 63 67, E-Mail <a href="mailto:andre.jacober@kath-tharue.ch">andre.jacober@kath-tharue.ch</a>
Do, 26.	<b>Senioren-Zmittag</b> , Reformierte Kirchgemeinde, Kirchenstube, 12.15 Uhr, Kosten CHF 15.00, Anmeldung bis Dienstag vor dem Essen: Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, <a href="mailto:isabella.schmidt@refrueschlikon.ch">isabella.schmidt@refrueschlikon.ch</a>
Do, 26.	<b>ZÄMEGOLAUFE</b> , Parcours 9, Chopfholz, 5,2 km, 09.00, ca. 1h 40 min, Treffpunkt Bushaltestelle Loorain, Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, 079 216 05 83
Do, 26.	<b>Sprachtreff im Café International</b> , <b>**Ausfall**</b> Reformierte Kirche, Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, <a href="mailto:isabella.schmidt@refrueschlikon.ch">isabella.schmidt@refrueschlikon.ch</a>
Regelmässige Anlässe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Die „Fachstelle 60plus“</b> ist von Montag bis Freitag während den Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung geöffnet. Termine bitte mit Cornelia Schild vereinbaren. Gemeindehaus, Pilgerweg 29, Rüschtikon, Tel. 044 724 72 31, <a href="mailto:cornelia.schild@rueschlikon.ch">cornelia.schild@rueschlikon.ch</a></li> </ul>



- **Abegg Huus**, Bistro Jakob, Alte Landstrasse 68, Rüschtikon, täglich von 08.00 bis 19.00 Uhr geöffnet, Kontakt: Stiftung Abegg Huus, Tel. 044 704 61 71, E-Mail [info@abegghuus.ch](mailto:info@abegghuus.ch)
- **Café International, 86 Nationen – ein Treffpunkt**  
Jeden Donnerstag 15 – 21 Uhr geöffnet, Weingartenstrasse 10, 8803 Rüschtikon, ein Austausch zwischen verschiedenen Kulturen und Generationen ist hier möglich und erwünscht. Partnerorganisationen sind: Stiftung St. Stephanus, Frauenverein Rüschtikon sowie die katholische und die reformierte Kirche in Rüschtikon, Kontakt: Emanuèle Jüdt, Tel. 044 724 17 43, [www.cafeinternational-rueschlikon.ch](http://www.cafeinternational-rueschlikon.ch)
- **Nachbarschaftshilfe Rüschtikon**, Vermittlung von Angeboten für unentgeltliche Nachbarschaftshilfe, Auskunft: Hanni Rüesch, Tel. 079 517 11 56, Email: [nbh.rueschlikon@pszh.ch](mailto:nbh.rueschlikon@pszh.ch)
- **Computeria Treff Rüschtikon**, Reformierte Kirche, jeden Dienstag von 09.00 bis 11.00 Uhr, Auskunft: Sonja Lüchinger, Tel. 044 724 06 90 oder E-Mail: [sonjaluechinger@bluewin.ch](mailto:sonjaluechinger@bluewin.ch)
- **LernLokal Flickstube in Rüschtikon**, hier werden Ihre Kleider geflickt, Diakonenhaus (ehem. Gästehaus), Eggrainweg 3, 8803 Rüschtikon, jeden Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr (ausser Schulferien), Kontakt: Erica Witzig, Tel. 044 715 28 85, [www.caritas-zuerich.ch/lernlokal](http://www.caritas-zuerich.ch/lernlokal)
- **Café Balance, Bewegung und Geselligkeit**, jeden Dienstag (ausser Schulferien). Die Lektionen werden in 2 Gruppen aufgeteilt 09.00 – 09.50 Uhr und 10.20 – 11.10 Uhr Katholische Kirche, Kontakt Kursleitung: Myrta Berweger Tel. 079 630 53 24, CHF 12.00, Neuinteressierte möchten sich bitte vor der ersten Lektion mit der Kursleiterin telefonisch in Verbindung setzen.
- **Turnen für Seniorinnen**, Schulhaus Dorf, Gymnastikraum Gulliver, DO 09.00 bis 10.00 Uhr
- **Fit im Alter, Männerriege TV Thalwil**, jeden Montag von 19.15 bis 20.15 Uhr (mit Spiel bis 20.45 Uhr) in der Turnhalle Sonnenberg, 8800 Thalwil (ausgenommen Schulferien), Kontakt: Heidi Brandenberger, Tel. 078 740 18 20)
- **ALZ-Gipfeltreffen, ein Angebot von Alzheimer Zürich**, jeden Dienstag von 12.00 bis 17.00 Uhr. Treffpunkt: Gemeinsames Mittagessen im Restaurant vom Alterswohnheim Studacker, Studackerstrasse 22, 8038 Zürich, Treffen für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten diskutieren unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang, tauschen sich aus, philosophieren spielen, rätseln, erinnern sich, bewegen sich in der Natur und sind kreativ und künstlerisch tätig. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen. Das Mittagessen inkl. Getränke, ca. CHF 25.00 wird von den Teilnehmenden direkt bezahlt. Die Kosten für die Gipfeltreffen betragen CHF 75.00 (exkl. MWST) pro Treffen. Bei finanziellen Engpässen werden die Teilnahmekosten vollumfänglich übernommen. Leitung, Auskunft: Sybille Chiesa, Tel. 079 356 80 81