

Fachstelle Familiencoaching Rüschtikon

Susanna Valentin

B.A. Heil- und Sozialpädagogin

T 079 364 18 46

susanna.valentin@rueschlikon.ch

Arbeitstage: Dienstag und Donnerstag, jeden zweiten Mittwoch

Svenja Friedrich

B.A. Sozialpädagogin

T 079 721 88 03

svenja.friedrich@rueschlikon.ch

Arbeitstag: Montag

Anmeldung

Anfragen von Familienangehörigen können direkt über die Fachstelle per Mail oder Telefon erfolgen.

Gemeinde Rüschtikon

Bahnhofstrasse 38 | Postfach | 8803 Rüschtikon | www.rueschlikon.ch



Fachstelle Familiencoaching

«Wir helfen Ihnen. Vertraulich und engagiert.»

Information, Integration, Prävention, Intervention

für alle Familienangehörigen

Angebot

Die Fachstelle Familiencoaching der Abteilung Gesellschaft bietet Familien und Angehörigen professionelle und unkomplizierte Unterstützung in allen Fragen der Erziehung an. Die Beratungsfrequenzen richten sich dabei nach den individuellen Bedürfnissen der hilfesuchenden Familien und deren jeweiligen Problemstellung. Die Beratungen der Fachstelle Familiencoaching sind kostenlos und stehen unter Schweigepflicht.

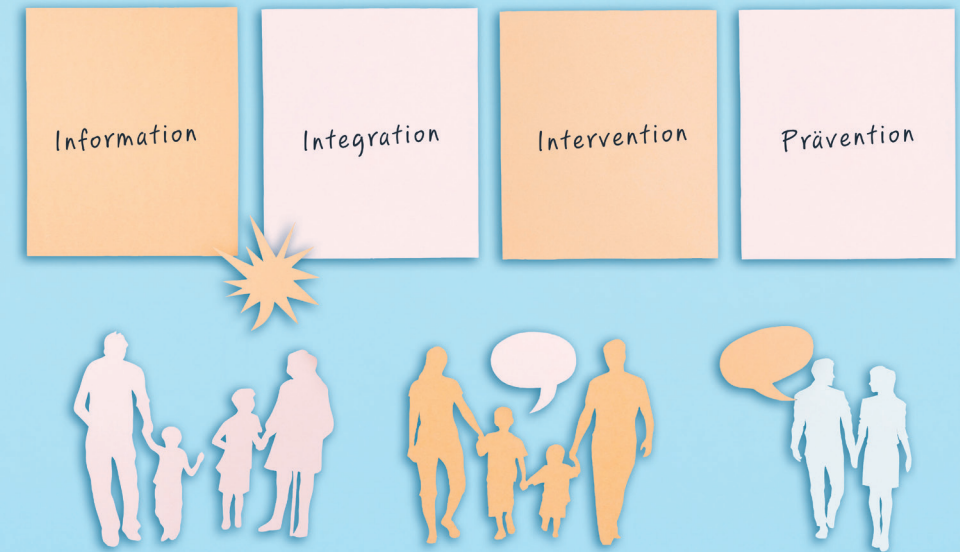
Grundhaltung

Die Fachstelle Familiencoaching arbeitet systemisch: Konflikte und Verhaltensweisen von Menschen werden nicht einzeln betrachtet, sondern im Zusammenhang mit den umgebenden Faktoren. Konflikte gelten nicht nur als «störend», sondern auch als Möglichkeit zur persönlichen Weiterentwicklung.

Wir arbeiten mit den vorhandenen Ressourcen der Familie, um eigene Lösungen zu finden und umzusetzen. Einfühlungsvermögen, Unvoreingenommenheit und Wertschätzung bilden die Grundlage des Coachings. Das Angebot richtet sich an alle Familien in Rüşchlikon ungeachtet des Alters der Kinder.

Lebensbereiche

- Grundsätzliche Fragen und Unsicherheiten betreffend der Erziehung
- Erziehungsprobleme
- Entwicklungsdefizite der Kinder
- Schulprobleme
- Konflikte im Umgang mit Behörden
- Schwierigkeiten in der Alltagsbewältigung
- Integration der Familie
- Elternkonflikte
- Generationenkonflikte
- Umgang mit Besuchsrechten nach Scheidung und Trennung der Eltern
- Erschwerte Lebensumstände (psychische Erkrankungen, Krankheit, Tod)



Ziele des Coachings

Information

Familien und Angehörige erhalten bei der Fachstelle Familiencoaching jederzeit Informationen rund um familiäre Themen und weiterführende Unterstützungsangebote.

Integration

In eine neue Gemeinde zu ziehen, bringt Herausforderungen mit sich. Die Fachstelle Familiencoaching unterstützt die Familien darin, sich zu orientieren und anzukommen. Durch die gute Vernetzung innerhalb der Gemeinde kann die Integration zugezogener Familien erleichtert werden.

Intervention

In schwierigen Situationen bietet die Fachstelle Familiencoaching so schnell wie möglich konkrete Unterstützung an. Ziel ist es, die Ressourcen der Familie zu stärken und gemeinsam neue Wege zur Problemlösung zu finden.

Prävention

Es ist wichtig, sich möglichst früh Unterstützung zu holen. So können Familien bereits eine Beratung in Anspruch nehmen, wenn sie unsicher im Erziehungsverhalten sind und Informationen rund um die Erziehung und Entwicklung des Kindes wünschen.