



Oktober 2026

Do, 01.	Senioren-Zmittag , Reformierte Kirchgemeinde, Kirchenstube, 12.15 Uhr, Kosten CHF 15.00, Anmeldung bis Dienstag vor dem Essen: Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, isabella.schmidt@refrueschlikon.ch
Do, 01.	Sprachtreff im Café International , von 14.30 bis 15.30 Uhr, Konversation für alle Sprachniveaus, kostenlos für Fremdsprachige, ungezwungen – locker – in guter Gesellschaft! Vereinslokal, Weingartenstrasse 10, Rüschlikon, Organisation & Auskunft: Reformierte Kirche, Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, isabella.schmidt@refrueschlikon.ch HINWEIS: Das reguläre Café International findet wie gewohnt ab 15.00 Uhr statt.
Do, 01.	Treffpunkt für Begegnung und Austausch für betreuende und pflegende Angehörige von dementen Personen , 13.45 bis 15.15 Uhr, Alterssiedlung Hochweid, «Dachraum», Stockenstrasse 130A, Kilchberg, Auskünfte Franz Carl Röhmer, Tel. 044 715 34 66, treffpunkt-ki-rue@gmx.ch
Fr, 02.	Tanz im Herbstlicht , Reformierte Kirche, Yanti Mazlan, eine junge Tanzlehrerin mit breiter Tanzerfahrung, begleitet durch den Abend, 19.00 bis 20.30 Uhr, Eintritt frei, Kollekte zugunsten des ökumenischen Projektes «MfraC – Missionárias da Fraternidade Cristã, bequeme Kleidung, Tanzschuhe oder barfuss
Sa, 03.	Ortsmuseum , ZIMOUN, Jahresausstellung, 14.00 – 17.00 Uhr, Nideldbadstrasse 58, Das Ortsmuseum ist vom 11.04. – 28.11.2026 jeden Samstag von 14.00 – 17.00 Uhr offen, Kontakt: Martina Camenisch, info@ortsmuseum-rueschlikon.ch
Di, 06.	ZÄMEGOLAUFE , Parcours 6, Oetikergut/Weidstrasse, (Rundweg) 2 km, Treffpunkt Bushaltestelle Bahnhof Rüschlikon, 09.00 ca. 1h 05 min, Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, Tel. 079 216 05 83
Sa, 10.	Ortsmuseum , ZIMOUN, Jahresausstellung, 14.00 – 17.00 Uhr, Nideldbadstrasse 58, Das Ortsmuseum ist vom 11.04. – 28.11.2026 jeden Samstag von 14.00 – 17.00 Uhr offen, Kontakt: Martina Camenisch, info@ortsmuseum-rueschlikon.ch
Di, 13.	ZÄMEGOLAUFE , Stammtisch, ab 18.00 Uhr, Restaurant Da Toni, Rüschlikon, Anmeldung ist nicht erforderlich, Auskunft: Hanni Rüesch, Tel. 079 216 05 83



Mi, 14.	Senioren-Nachmittag (ökumenisch) , Vortrag von Fredi Frei, «Einfach mal weg. Nach Italien. Einmal rund ums Land», 14.30 Uhr, Katholische Kirche. Fredi Frei wird nach seiner langjährigen und freiwilligen Tätigkeit als Wanderleiter verabschiedet. Im Anschluss sind daher alle herzlich zum Zvieri in der Kirchenstube eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Auskunft: Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, isabella.schmidt@refrueschlikon.ch
Do, 15.	ZÄMEGOLAUF E, Parcours 2, Berg und Tal, Rundweg 9,2 km, Treffpunkt: Bushaltestelle Rüşchlikon Belvoir, 09.00 Uhr, ca. 2h 20 min, Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, 079 216 05 83
So, 18.	Spieltag für Gross + Klein , Elternverein Rüşchlikon und Stiftung St. Stephanus, 13.00 bis 17.00 Uhr im Nidelbad, diverse Brett- und Kartenspiele, empfohlen ab 6 Jahren (nur in Begleitung Erwachsener), Kontakt: Stiftung St. Stephanus
Mo, 19.	Literaturentreff - Wir lesen , Reformierte Kirche, 15.00 bis 17.00 Uhr, Toni Morrison «Gott, hilf dem Kind», Leitung und Auskunft: Pfarrer Ralph Müller, Tel 044 724 43 43, E-Mail ralph.mueller@refrueschlikon.ch
Di, 20.	ZÄMEGOLAUF E, Parcours 8, Seeparcours, (Rundweg) 5,2 km, Treffpunkt: Schiffstation Seeuferanlage Rüşchlikon, 09.00 Uhr, 1h 40 min, Anmeldung ist nicht erforderlich, Kontakt: Hanni Rüesch, 079 216 05 83
Mi, 21.	Jass- und Skip-Bo-Nachmittag , Katholische Kirchgemeinde, Saal Schloss-Strasse 28, 8803 Rüşchlikon, 14.00 Uhr – ca. 17.30 Uhr, Kontakt: André Jacober, Tel. 078 804 63 67, E-Mail andre.jacob@kath-tharue.ch
Do, 22.	Senioren-Zmittag , Reformierte Kirchgemeinde, Kirchenstube, 12.15 Uhr, Kosten CHF 15.00, Anmeldung bis Dienstag vor dem Essen: Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, isabella.schmidt@refrueschlikon.ch
Sa, 24.	Freiwilligenweiterbildung , Thema "Resilienz in der Freiwilligenarbeit - Zwischen Engagement und Selbstfürsorge" reformiertes Kirchgemeindehaus Kilchberg, 13.00 bis 18.00 Uhr, Anmeldeschluss bis 20. Oktober 2026, weitere Infos unter: https://www.ref-rueschlikon.ch/bericht/391
Sa, 24.	Ortsmuseum , «Jodeln» mit Johanna Schaub, 14.30 – 16.00 Uhr, ZIMOUN, Jahresausstellung, Nidelbadstrasse 58, Das Ortsmuseum ist vom 11.04. – 28.11.2026 jeden Samstag von 14.00 – 17.00 Uhr offen, Kontakt: Martina Camenisch, info@ortsmuseum-rueschlikon.ch
Di, 27.	Kaffee-Gespräche , Reformierte Kirche Rüşchlikon, Kirchenstube, 14.30 bis 17.00 Uhr, Leitung und Auskunft: Isabella Schmidt, Reformierte Kirche, Tel. 044 724 10 28, E-Mail isabella.schmidt@refrueschlikon.ch
Do, 29.	ZÄMEGOLAUF E, Parcours 1, rund um Rüşchlike, Rundweg 9,7 km, Treffpunkt Post, 09.00 Uhr, ca. 2h 30 min, Anmeldung ist nicht erforderlich, Auskunft: Hanni Rüesch, 079 216 05 83
Do, 29.	Sprachtreff im Café International , von 14.30 bis 15.30 Uhr, Konversation für alle Sprachniveaus, kostenlos für Fremdsprachige, ungezwungen – locker – in guter Gesellschaft! Vereinslokal, Weingartenstrasse 10, Rüşchlikon, Organisation & Auskunft: Reformierte Kirche, Isabella Schmidt, Tel. 044 724 10 28, isabella.schmidt@refrueschlikon.ch



	HINWEIS: Das reguläre Café International findet wie gewohnt ab 15.00 Uhr statt.
Do, 31.	Ortsmuseum , Kontrabass und Klavier, Peter Townsend und Tim Bond, Nideldbadstrasse 58, von 16.00 – 17.30 Uhr, Kontakt: Martina Camenisch, info@ortsmuseum-rueschlikon.ch
Regelmässige Anlässe	• Die „Fachstelle 60plus“ ist von Montag bis Freitag während den Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung geöffnet. Termine bitte mit Cornelia Schild vereinbaren. Gemeindehaus, Pilgerweg 29, Rüschlikon, Tel. 044 724 72 31, cornelia.schild@rueschlikon.ch • Abegg Huus, Bistro Jakob, Alte Landstrasse 68, Rüschlikon, täglich von 08.00 bis 19.00 Uhr geöffnet, Kontakt: Stiftung Abegg Huus, Tel. 044 704 61 71, E-Mail info@abegghuus.ch • Café International, 86 Nationen – ein Treffpunkt Jeden Donnerstag 15 – 21 Uhr geöffnet, Weingartenstrasse 10, 8803 Rüschlikon, ein Austausch zwischen verschiedenen Kulturen und Generationen ist hier möglich und erwünscht. Partnerorganisationen sind: Stiftung St. Stephanus, Frauenverein Rüschlikon sowie die katholische und die reformierte Kirche in Rüschlikon, Kontakt: Emanuèle Jüdt, Tel. 044 724 17 43, www.cafeinternational-rueschlikon.ch • Nachbarschaftshilfe Rüschlikon, Vermittlung von Angeboten für unentgeltliche Nachbarschaftshilfe, Auskunft: Hanni Rüesch, Tel. 079 517 11 56, E-Mail: nbh.rueschlikon@pszh.ch • Computeria Treff Rüschlikon, Reformierte Kirche, jeden Dienstag von 09.00 bis 11.00 Uhr, Auskunft: Sonja Lüchinger, Tel. 044 724 06 90 oder E-Mail: sonjaluechinger@bluewin.ch • LernLokal Flickstube in Rüschlikon, hier werden Ihre Kleider geflickt, Diakonenhaus (ehem. Gästehaus), Eggrainweg 3, 8803 Rüschlikon, jeden Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr (ausser Schulferien), Kontakt: Erica Witzig, Tel. 044 715 28 85, www.caritas-zuerich.ch/lernlokal • Café Balance, Bewegung und Geselligkeit, jeden Dienstag (ausser Schulferien). Die Lektionen werden in 2 Gruppen aufgeteilt 09.00 – 09.50 Uhr und 10.20 – 11.10 Uhr Katholische Kirche, Kontakt Kursleitung: Myrta Berweger Tel. 079 630 53 24, CHF 12.00, Neuinteressierte möchten sich bitte vor der ersten Lektion mit der Kursleiterin telefonisch in Verbindung setzen. • Turnen für Seniorinnen, Schulhaus Dorf, Gymnastikraum Gulliver, DO 09.00 bis 10.00 Uhr • Fit im Alter, Männerriege TV Thalwil, jeden Montag von 19.15 bis 20.15 Uhr (mit Spiel bis 20.45 Uhr) in der Turnhalle Sonnenberg, 8800 Thalwil (ausgenommen Schulferien), Kontakt: Heidi Brandenberger, Tel. 078 740 18 20) • ALZ-Gipfeltreffen, ein Angebot von Alzheimer Zürich, jeden Dienstag von 12.00 bis 17.00 Uhr. Treffpunkt: Gemeinsames Mittagessen im Restaurant vom Alterswohnheim Studacker, Studackerstrasse 22, 8038 Zürich, Treffen für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten diskutieren unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang, tauschen sich aus, philosophieren spielen, rätseln, erinnern sich, bewegen sich in der Natur und sind kreativ und künstlerisch tätig. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen. Das Mittagessen inkl. Getränke, ca. CHF

Agenda 60plus



25.00 wird von den Teilnehmenden direkt bezahlt. Die Kosten für die Gipfel-treffen betragen CHF 75.00 (exkl. MWST) pro Treffen. Bei finanziellen Eng-pässen werden die Teilnahmekosten vollumfänglich übernommen.
Leitung, Auskunft: Sybille Chiesa, Tel. 079 356 80 81