

## Unser Team

### **Fachstelle Familiencoaching Rüschnikon**

Bahnhofstrasse 38 | 8803 Rüschnikon

T 044 542 11 18

familiencoaching@rueschlikon.ch | www.rueschlikon.ch

### **Alexandra Keufer**

Fachpsychologin für Kinder und Jugendliche SBAP

Dipl. Sozialpädagogin FH

Dipl. Paar- und Familientherapeutin

T 079 437 02 68

alexandra.keufer@rueschlikon.ch

### **Barbara Kämpf**

Dipl. Sozialpädagogin HFS

T 079 364 18 46

barbara.kaempf@rueschlikon.ch

### **Anmeldung**

Anfragen von Familienangehörigen können direkt über die Fachstelle per Mail oder Telefon erfolgen.

### **Gemeinde Rüschnikon**

Bahnhofstrasse 38 | Postfach | 8803 Rüschnikon | T 044 542 11 18

familiencoaching@rueschlikon.ch | www.rueschlikon.ch



**Fachstelle  
Familiencoaching**  
«Wir helfen Ihnen.  
Vertraulich und engagiert.»

Information  
Prävention  
Intervention

für alle Familienangehörigen

## Angebot

Die Fachstelle Familiencoaching der Sozialabteilung Rüschtikon bietet Familien und Angehörigen professionelle und unkomplizierte Unterstützung in allen Fragen der Erziehung. Die Beratungsfrequenzen richten sich dabei nach den individuellen Bedürfnissen der hilfesuchenden Familien und der zu bearbeitenden Problemstellung. Die Beratungen der Fachstelle Familiencoaching sind kostenlos und stehen unter Schweigepflicht.

## Grundhaltung

Die Fachstelle Familiencoaching geht von der Grundannahme aus, dass Konflikte nie aufgrund einzelner Personen entstehen. Deshalb werden im Coaching Probleme nicht auf einzelne Personen bezogen, sondern im Zusammenhang mit den umgebenden Faktoren betrachtet und bearbeitet.

Weiter arbeitet die Fachstelle Familiencoaching mit einem positiven Konfliktverständnis: So werden Konflikte nicht nur als «störend», sondern vor allem als Möglichkeit zur Weiterentwicklung aller am Konflikt Beteiligten betrachtet.

## Lebensbereiche

- Grundsätzliche Fragen/Unsicherheiten betreffend Erziehung (Prävention von destruktiven Erziehungsdynamiken)
- Erziehungs- und Schulprobleme
- Entwicklungsdefizite der Kinder (soziale, psychische und physische Entwicklung)
- Elternkonflikte
- Generationenkonflikte
- Schwierigkeiten in der Alltagsbewältigung (fehlende Strukturen)
- Konfliktreicher Umgang mit Schulen, Behörden, sozialem Umfeld
- Erschwerte Lebensumstände (Trennungen/Scheidungen, psych. Erkrankungen, Integrationsprobleme, Krankheit/Tod in der Familie, u. a.)
- Umgang mit Besuchsrecht nach Scheidung

## Ziele des Coachings

### Information

Familien und Angehörige erhalten bei der Fachstelle Familiencoaching jederzeit, das heisst auch ohne Vorliegen einer konkreten Konfliktsituation, Informationen rund um die Themen Erziehung sowie Konfliktbewältigung und Hinweise auf weiterführende Unterstützungsangebote.

### Prävention

Auch mit kleinen Kindern gibt es immer wieder Situationen, die Eltern oder Angehörige an Grenzen bringen, Grund zur Sorge geben oder Fragen aufwerfen.

Wichtig ist, sich möglichst früh Unterstützung zu holen. Die Fachstelle Familiencoaching

unterstützt Eltern in allen Fragen der Erziehung, ungeachtet des Alters ihrer Kinder.

### Intervention

In schwierigen Erziehungssituationen bietet die Fachstelle Familiencoaching so schnell wie möglich konkrete Unterstützung an. Ziel ist es, die familieneigenen Ressourcen zu stärken und gemeinsam neue Wege zur Problemlösung zu finden.