



# Fachstelle 60plus

Gemeinde Rüschlikon

# Kostenlos, individuell und vertraulich

Die Fachstelle 60plus ist für Sie da, wenn mit dem Älterwerden Fragen auftauchen, die sich bisher im Leben nicht gestellt haben. Einwohnerinnen und Einwohner von Rüschlikon erfahren bei der Fachstelle 60plus kostenlos und gezielt, welche Angebote vorhanden sind.



© iStock.com

## Angebotsvermittlung

Wir helfen Ihnen bei der Suche nach Angeboten und Dienstleistungen. Weiter können wir Ihnen Kurse, Veranstaltungen, Kultur- sowie Bildungsangebote oder Freiwilligenjobs vermitteln. Die Fachstelle verfügt über eine umfassende Informationssammlung zu Altersthemen sowie Adressen geeigneter Ansprechpersonen und Fachstellen.

## Beratung

Ratsuchende werden telefonisch oder persönlich, kostenlos mit massgeschneiderten Informationen versorgt sowie bei Bedarf an geeignete Stellen weitergeleitet.

Wenn Sie eine Frage haben oder Beratung wünschen zu Finanzen, Gesundheit, Lebensgestaltung, Recht und Wohnen, dürfen Sie uns gerne kontaktieren.

## Zusammenarbeit und Koordination

Wir vermitteln für Sie Anfragen an:

- Gemeinde Rüslikon, Kommissionen und Behörden
- In der Altersarbeit tätige Organisationen in Bezirk und Kanton
- Freiwilligentätigkeit
- Stiftung Abegg-Huus, Pflegezentrum Nidelbad, Spitex Kilchberg-Rüslikon

## Zielgruppe

Sie sind:

- Rüschliker Einwohner 60plus
- Angehörige oder Bezugspersonen

## Themen

Haben Sie Fragen hierzu:

- Wohnen und Wohnformen im Alter
- Alltagshilfe
- Betreuung und Pflege
- Pflegefinanzierung
- Gesundheit und Prävention
- Begleit- und Fahrdienste
- Besuchsdienst
- Umzugshilfe
- Entlastungsangebote für Angehörige
- Freiwilligenarbeit
- Finanzen und Administration

## Nützliche Links

- [www.nachbarschaftshilfe-rueschlikon.ch](http://www.nachbarschaftshilfe-rueschlikon.ch)
- [www.pro-senectute.ch](http://www.pro-senectute.ch)
- [www.vivalebenimalter.ch](http://www.vivalebenimalter.ch)
- [www.spitex-ki-rue.ch](http://www.spitex-ki-rue.ch)
- [www.computeria-rueschlikon.ch](http://www.computeria-rueschlikon.ch)
- [www.pflegefinanzierung-zh.ch](http://www.pflegefinanzierung-zh.ch)
- [www.rueschlikon.ch](http://www.rueschlikon.ch)

## Informiert geht's leichter

Persönliche und telefonische Beratungen im Gemeindehaus am Pilgerweg 29 im 1. Stock.

Der Eingang auf der Seite des Gemeindehauses (Turnhallenweg) verfügt über einen behindertengerechten Zugang. Bei Bedarf besucht Sie die Altersbeauftragte auch zu Hause.

Beratungszeiten: Mittwoch von 8.30 bis 11.30 Uhr und 14.00 bis 16.30 Uhr ohne telefonische Vereinbarung.

Sowie Montag bis Freitag innerhalb der Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung und nach telefonischer Vereinbarung.

## Kontakt

Gemeinde Rüschtikon  
Fachstelle 60plus  
Cornelia Schild  
Pilgerweg 29  
8803 Rüschtikon  
Telefon 044 724 72 31  
E-Mail: [cornelia.schild@rueschlikon.ch](mailto:cornelia.schild@rueschlikon.ch)